



高齢者のための 交通安全のポイント



心も身体もいつまでも若いままと思いがちですが、年齢を重ねると身体機能は衰えます。

自身の身体機能の変化を自覚し、自らの安全を守るための交通行動を心掛けましょう。

歩行者の方へ

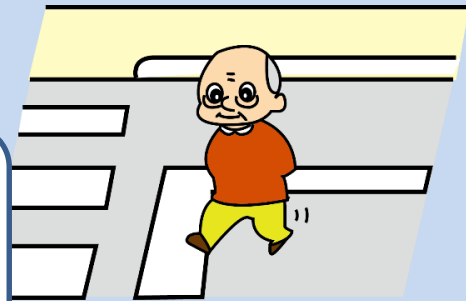
危険な横断をしていませんか？

いつも通る道路を渡るのに
危険はないんじゃない？

そういう意識では事故に遭ってしまいますよ

近道をして横断歩道外を横断

健康な方はもちろん、足腰が悪い方は
なおさら、横断歩道を渡ってください。
日暮れ後は特に、歩行者は車から発見
されにくくなります。



車はまだ遠いから行けると横断

車の速度は自分が思っているより速いです。
年齢を重ねると歩くスピードは遅くなります。
視力の衰えて、車の距離感覚が掴めていない
ことも。
歩くスピードや視力、若いころと同じでは
ありません。



元気で長生きするために、交通事故で命を落とさないために
自分の行動を見直してみませんか？